

# Esófago de Barrett



CARIS DIAGNOSTICS SERIE PARA EL MEJORAMIENTO DE LA SALUD

**¿Qué es el esófago de Barrett?** El esófago es el tubo muscular que transporta los alimentos y la saliva desde la boca hasta el estómago. El esófago de Barrett es una enfermedad causada por la irritación constante del esófago, en la cual el revestimiento normal del esófago es reemplazado por el tipo de revestimiento que normalmente se encuentra en el estómago. Los pacientes que sufren de esófago de Barrett presentan síntomas muy similares a los de la enfermedad por reflujo gastroesofágico (GERD, por sus siglas en inglés), que es la irritación subyacente en la mayoría de los casos.

**¿Quién debe practicarse exámenes para detectar esófago de Barrett?** Aunque las opiniones varían, los pacientes de 35 a 50 años de edad, que hayan tenido por lo menos cinco años de síntomas de enfermedad por reflujo gastroesofágico (acidez estomacal), deben practicarse una endoscopia para descartar la presencia de esófago de Barrett. Esta afección es especialmente frecuente entre hombres blancos de mediana edad, que han sufrido acidez por varios años. Si el primer examen es normal, generalmente no hay necesidad de repetirlo.

## ¿Cómo se diagnostica el esófago de Barrett?

El esófago de Barrett se descubre cuando el médico observa anomalías en el revestimiento del esófago con un instrumento especial (endoscopio) y toma una muestra de tejido (biopsia) que después es evaluada bajo un microscopio por un patólogo, preferiblemente especializado en enfermedades del tracto intestinal (Vea la figura 1).

Una endoscopia es un procedimiento que utiliza un pequeño tubo con una cámara adentro, el cual se introduce a través de la boca hasta el esófago, y permite que el médico observe el interior del esófago. Su

médico también puede tomar una muestra o biopsia. Esta biopsia será interpretada por un patólogo quirúrgico, preferiblemente un profesional con subespecialización en patología gastrointestinal, que pueda confirmar el diagnóstico y determinar la presencia de displasia, un cambio precanceroso o cáncer.

**¿Cómo se trata el esófago de Barrett?** Debido a que el esófago de Barrett está relacionado con la enfermedad por reflujo gastroesofágico, se recetan medicamentos para tratar los síntomas del reflujo. La supresión del ácido es el pilar del tratamiento, y puede que los pacientes

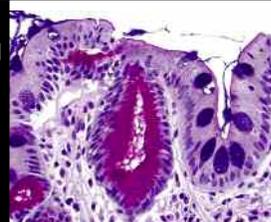
deban tomar medicamentos inhibidores de la bomba de protones durante años. Si se detecta displasia o cáncer, puede recomendarse la cirugía o la terapia tópica. El tipo de cirugía varía, desde ablación con láser hasta escisión quirúrgica. Los pacientes con esófago de Barrett generalmente participan en programas de vigilancia médica. El patólogo gastrointestinal evalúa biopsias de la mucosa, hechas al azar o dirigidas, para descartar la presencia de displasia o de cáncer.



Una **endoscopia** es un procedimiento que utiliza un pequeño tubo con una cámara adentro, el cual se introduce a través de la boca hasta el esófago, y permite que el médico observe el interior del esófago.

© 1997-2009 Nucleus Medical Art, Inc. Todos los derechos reservados.

La imagen de la derecha muestra una tinción especial en la cual las glándulas de tipo gástrico se tiñen de color rojo y las células caliciformes, que caracterizan el esófago de Barrett, se tiñen de color violeta.



# Esófago de Barrett



CARIS DIAGNOSTICS SERIE PARA EL MEJORAMIENTO DE LA SALUD

---

RECURSOS ADICIONALES:

---

Información sobre el esófago de Barrett:

*www.barrettsinfo.com*

Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades  
Digestivas y Renales:

*www.digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/barretts*

Instituto Nacional del Cáncer:

*1.800.4.CANCER / www.cancer.gov*

Colegio Americano de Gastroenterología:

*703-820-7400 / www.acg.gi.org/patients*



CARIS Dx®

Este es un material dirigido a pacientes y diseñado para efectos educativos e informativos solamente. No constituye consejo y no debe tomarse como reemplazo ni sugerencia, ni reemplazar la atención médica profesional suministrada por su médico. Sus opciones de tratamiento pueden variar, dependiendo de su historia médica y estado de salud actual. Sólo su médico y usted pueden determinar su mejor opción. Provisto a usted como un servicio por Caris Diagnostics.  
Derecho de Autor ©2009 Caris Diagnostics, Inc. Todos los derechos reservados. GI0063 07.09

**Caris Diagnostics** (Caris Dx) es un proveedor líder de servicios diagnósticos, de desarrollo traslacional y farmacéuticos de la más alta calidad, que abarcan patología anatómica y exámenes moleculares. Caris Dx proporciona servicios de patología de talla mundial a médicos que tratan pacientes en un ambiente comunitario. La empresa proporciona consultas médicas de calibre académico a través de un equipo de profesionales de sub-especialidades, líder en la industria, y patólogos expertos especializados en patología gastrointestinal y hepática, dermatopatología y hematopatología. Caris Dx proporciona los niveles más altos de servicio a clientes y pacientes, a través de sus laboratorios de vanguardia; soluciones clínicas y tecnológicas avanzadas de marca registrada, y programas rigurosos de aseguramiento de calidad. Caris Dx también ofrece avanzados análisis moleculares de muestras de pacientes, a través de servicios de pruebas de pronósticos y caracterización de perfiles genómicos y proteómicos para suministrar información crítica a los médicos que tratan cáncer y otras enfermedades complejas. Más de 2,000 médicos en el país usan Caris Dx. Creada en 1996, la empresa tiene sede en Irving, Texas y opera cuatro laboratorios: Irving, Texas; Phoenix, Arizona (2 locales), y Newton, Massachusetts. Información adicional está disponible en [www.carisdx.com](http://www.carisdx.com).

C A R I S D X . C O M

8 0 0 . 9 7 9 . 8 2 9 2