

Enfermedad Diverticular



CARIS DIAGNOSTICS SERIE PARA EL MEJORAMIENTO DE LA SALUD

¿Qué es la enfermedad diverticular? La enfermedad diverticular afecta el colon. El colon es una parte del intestino grueso que elimina los desechos de su cuerpo. La enfermedad diverticular consta de dos afecciones: diverticulosis y diverticulitis. La diverticulosis ocurre cuando en el colon se forman bolsas, llamadas divertículos. Estas bolsas sobresalen como las zonas débiles en un neumático. La diverticulitis ocurre cuando dichas bolsas se inflaman.

¿Qué causa la enfermedad diverticular? Los médicos no están seguros de las causas de la enfermedad diverticular. Muchos piensan que una dieta baja en fibra es la principal causa. La fibra es la parte de los alimentos que su cuerpo no puede digerir. Se encuentra en muchas frutas y verduras. La fibra permanece en el colon y absorbe agua, lo cual hace que la evacuación de las heces sea más fácil. Las dietas bajas en fibra pueden causar estreñimiento, que ocurre cuando las heces son duras y difíciles de evacuar. El estreñimiento hace que los músculos hagan demasiada fuerza durante la evacuación de las heces. Este esfuerzo excesivo puede causar la formación de divertículos en el colon. Si materia fecal o bacterias quedan atrapadas en las bolsas, puede desarrollarse la diverticulitis.

¿La enfermedad diverticular es grave? La mayoría de la gente con esta enfermedad no tiene graves problemas, pero algunas personas presentan síntomas severos. La diverticulitis puede presentarse de repente y causar:

- Hemorragia
- Infecciones serias
- Rasgones en las bolsas
- Fístulas, que son una conexión o pasaje entre tejidos u órganos del cuerpo que generalmente no están conectados
- Bloqueo en el sistema digestivo

- Una infección producida por el desgarro del colon, que hace que las heces salgan del colon al abdomen

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad diverticular?

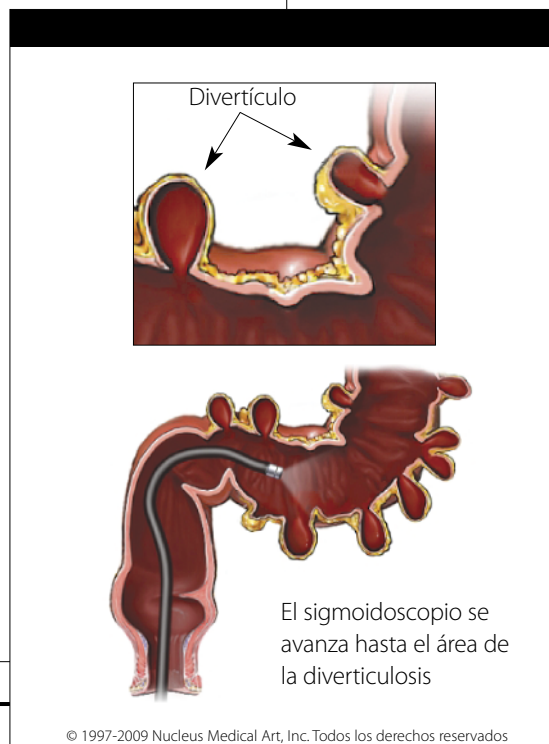
Los síntomas de la diverticulosis y la diverticulitis son diferentes.

Diverticulosis. Muchas personas no presentan síntomas, pero algunas sufren retorcijones, hinchazón del abdomen y estreñimiento. Algunas personas también presentan hemorragia, inflamación y fístulas. Si usted tiene hemorragia, pasará sangre roja brillante a través del recto. El recto es la porción final del colon que se conecta con el ano. El recto y el ano forman parte del tracto intestinal, que es el tubo por el que pasan los alimentos. El sangrado rectal generalmente es indoloro, pero puede ser peligroso. Usted debe ver a su médico inmediatamente si presenta este síntoma

Diverticulitis. Las personas con diverticulitis pueden tener muchos síntomas.

Frecuentemente se presenta dolor en la parte inferior del abdomen. Si usted tiene diverticulitis, puede experimentar fiebre, sentir náuseas, tener vómito o presentar cambios en sus hábitos intestinales.

¿Quiénes desarrollan la enfermedad diverticular? Muchas personas sufren la enfermedad diverticular. A partir de los 40 años de edad, la posibilidad de desarrollar esta enfermedad



El sigmoidoscopio se avanza hasta el área de la diverticulosis

aumenta aproximadamente cada 10 años. Casi la mitad de las personas entre los 60 y los 80 años de edad tienen la enfermedad diverticular. Casi todas las personas mayores de 80 años la padecen.

¿Cómo diagnostica el médico la enfermedad diverticular?

El médico puede diagnosticar la enfermedad diverticular de varias maneras. Una tomografía axial computarizada es el examen usado más comúnmente. El médico le inyectará en una vena del brazo un líquido que resalta sus órganos en las radiografías. Es posible que se le pida tomar un líquido llamado bario en lugar de aplicarle una inyección. Después, usted es colocado en una máquina grande en forma de donut que toma radiografías.

Otros exámenes son:

- **Historia médica** El médico le preguntará sobre su salud y sus síntomas, como dolor. Se le preguntará sobre sus hábitos intestinales, dieta y los medicamentos que toma.
- **Examen de sangre** Esta prueba puede ayudar a detectar infecciones.
- **Examen de materia fecal** Esta prueba puede mostrar sangrado en el tracto digestivo.
- **Examen rectal digital** El médico introducirá un dedo enguantado en su recto para revisar si hay dolor, sangrado o un bloqueo.
- **Rayos X y enema de bario** El médico introducirá un líquido llamado bario en el intestino grueso a través del ano. El ano es la abertura por la cual las heces salen del cuerpo. El bario hace que los divertículos aparezcan en los rayos X.
- **Colonoscopia** El médico introducirá un pequeño tubo a través de su ano. El tubo tiene una pequeñísima cámara de vídeo que muestra si hay divertículos

¿Cómo se trata la enfermedad diverticular? El tratamiento para la enfermedad diverticular depende de qué tan serio es el problema y de si usted está

sufriendo diverticulosis o diverticulitis. La mayoría de las personas se mejoran cambiando su dieta. Si usted tiene sangrado rectal, debe ir a un hospital para que un médico pueda identificar la parte de su intestino que está sangrando. El médico puede usar un medicamento especial que hace que el sangrado pare. El doctor también puede decidir operar y sacar la parte del colon que está sangrando.

¿Cómo se trata la diverticulosis? Comer alimentos ricos en fibra puede ayudar a aliviar los síntomas. Algunas veces también pueden ayudar los medicamentos suaves para el dolor.

¿Cómo se trata la diverticulitis? Un médico puede recetar antibióticos y recomendar seguir una dieta líquida. La mayoría de las personas experimentan mejoría con este tratamiento. Algunas personas pueden necesitar cirugía y otros tratamientos.

- **Cirugía.** Los problemas serios causados por diverticulitis se tratan con cirugía. Los cirujanos pueden limpiar el abdomen después de infecciones y extirpar las bolsas sangrantes y las fistulas.

- **Resección del colon.** Si ha tenido diverticulitis muchas veces, su médico puede sugerirle la opción de extirpar la parte del colon que tiene divertículos. Las secciones sanas pueden volverse a unir. Extirpar los divertículos puede ayudar a evitar otras infecciones.

- **Cirugía de emergencia.** Si usted tiene problemas graves debidos a esta enfermedad, puede necesitar cirugía de emergencia para acabar con la infección y sacar una parte del colon. Después, una segunda cirugía vuelve a unir las secciones sanas del colon.

El colon queda separado durante un tiempo breve, porque volverlo a unir durante la primera cirugía no es siempre seguro. Es necesaria una colostomía temporal entre las dos cirugías. Una colostomía es una abertura hecha en el abdomen, donde se conecta una bolsa plástica para recolectar las heces después de que los

alimentos son digeridos. El cirujano crea dicha abertura, llamada estoma, y la conecta al extremo del colon.

¿Qué puedo hacer si tengo enfermedad diverticular?

Coma una dieta rica en fibra para evitar problemas. Hable con su médico sobre el uso de productos de fibra, como Benefiber, Citrucel o Metamucil. El uso diario de estos productos puede ayudarle a obtener la fibra que necesita si no consume suficiente en su dieta.

Comer alimentos ricos en fibra es sencillo y puede ayudar a reducir los síntomas y problemas relacionados con la enfermedad diverticular.

Trate de comer más de los siguientes alimentos:

- Fruta. Manzanas crudas, duraznos, peras y mandarinas.
- Verduras. Brócoli fresco, calabaza, zanahorias y repollitos de Bruselas.
- Verduras con almidón. Papas, frijoles en salsa dulce, frijoles rojos y habas.
- Granos. Pan de trigo integral, arroz integral, cereal de hojuelas de salvado y avena.

Hable con su médico sobre hacer cambios en su dieta. Aprenda qué debe comer y cómo agregar más de estos alimentos ricos en fibra a su dieta.

Puntos para recordar

- La enfermedad diverticular es más común a medida que la gente envejece.
- Una dieta baja en fibra es la causa más probable de esta enfermedad.
- La mayoría de las personas reciben tratamiento con dieta rica en fibra y medicamentos para el dolor.
- Agregue a su dieta alimentos de granos integrales, frutas ricas en fibra y verduras.
- Contacte a su médico si experimenta síntomas como fiebre, escalofríos, náuseas, vómito, dolor abdominal, sangrado rectal o cambios en sus hábitos intestinales.

RECURSOS ADICIONALES:

Fundación Internacional para Trastornos
Gastrointestinales Funcionales:
email: iffgd@iffgd.org
www.iffgd.org

Sociedad Americana de Cirujanos del Colón y Recto
email: ascrcs@ascrcs.org
www.ascrcs.org



Este es un material dirigido a pacientes y diseñado para efectos educativos e informativos solamente. No constituye consejo y no debe tomarse como reemplazo ni sugerencia, ni reemplazar la atención médica profesional suministrada por su médico. Sus opciones de tratamiento pueden variar, dependiendo de su historia médica y estado de salud actual. Sólo su médico y usted pueden determinar su mejor opción. Provisto a usted como un servicio por Caris Diagnostics.
Derecho de Autor ©2009 Caris Diagnostics, Inc. Todos los derechos reservados. GI0065 07.09

Caris Diagnostics (Caris Dx) es un proveedor líder de servicios diagnósticos, de desarrollo traslacional y farmacéuticos de la más alta calidad, que abarcan patología anatómica y exámenes moleculares. Caris Dx proporciona servicios de patología de talla mundial a médicos que tratan pacientes en un ambiente comunitario. La empresa proporciona consultas médicas de calibre académico a través de un equipo de profesionales de sub-especialidades, líder en la industria, y patólogos expertos especializados en patología gastrointestinal y hepática, dermatopatología y hematopatología. Caris Dx proporciona los niveles más altos de servicio a clientes y pacientes, a través de sus laboratorios de vanguardia; soluciones clínicas y tecnológicas avanzadas de marca registrada, y programas rigurosos de aseguramiento de calidad. Caris Dx también ofrece avanzados análisis moleculares de muestras de pacientes, a través de servicios de pruebas de pronósticos y caracterización de perfiles genómicos y proteómicos para suministrar información crítica a los médicos que tratan cáncer y otras enfermedades complejas. Más de 2,000 médicos en el país usan Caris Dx. Creada en 1996, la empresa tiene sede en Irving, Texas y opera cuatro laboratorios: Irving, Texas; Phoenix, Arizona (2 locales), y Newton, Massachusetts. Información adicional está disponible en www.carisdx.com.